

Omaishoitajien kuntoutuskurssit 2022 (parikurssi)

Kenelle

Kurssi on tarkoitettu omaishoitajille, jotka avustavat tai hoitavat aikuista läheistään päivittäin. Kuntoutujalla EI tarvitse olla kunnan kanssa laadittua omaishoitajasopimusta. Kuntoutujat osallistuvat kurssille aikuisen omaishoidettavansa kanssa. Heillä on omaishoitajuudesta aiheutuvaa uupumusta tai uupumusoireita, jotka voivat uhata omaishoitajana jatkamista. Kurssit ovat valtakunnallisia.

Omaishoitajalla sekä hoidettavalla tulee olla riittävästi toimintakykyä, jotta he kykenevät toimimaan kuntoutuksen aikana ilman jatkuvaa avustamista.

Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssin tavoitteena on lisätä kuntoutujien keinoja omaishoitajan arjessa toimimisen ohessa oman terveydentilan ja elämänlaadun ylläpitämiseksi.

Kurssin aikana pyritään löytämään voimavaroja arjessa jaksamiseen sekä omaishoitajan arkipäivän ongelmallisiin tilanteisiin. Kurssilla saa myös ohjausta siihen mistä voi saada tietoa omaisen / hoidettavan sairauksista sekä niihin liittyvistä palveluista.

Omaishoitajien kurssi on ryhmämuotoista kuntoutusta, joka on kohdennettu aikuisen puolison, omaisen tai läheisen omaishoitajana toimiville sekä heidän hoidettaville henkilöille.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.

Hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU132](#). Lääkärintlausuntoa tms. selvitystä ei tarvita hakemuksen liitteeksi. Kurssille hakemisen edellytyksenä ei tarvitse olla kunnan kanssa laadittua omaishoitosisopimusta.

Hakemus lähetetään postin kautta tai täytetään netissä [kela.fi/omakela](#).

Myönteisen kuntoutuspäätöksen saaneille Kunnonpaikka lähettää kutsukirjeen ennen kuntoutuksen alkua. Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

Kurssin koostuu kolmesta viiden vuorokauden mittaisesta ryhmäjaksosta ja ne toteutetaan noin 12 kuukauden aikana.

Vuoden 2022 alkavat kurssit kurssinumeroineen löydät tämän esitteen kääntöpuolelta

Lisätiedot:

Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö,
asiantuntija,
kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com

Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.





Kunnonpaikka

Omaishoitajien kuntoutuskurssit 2022 (parikurssi)

83231: Kuntoutusjaksot

21.-25.2.2022, 29.8.-2.9.2022, 28.11.-2.12.2022

83232: Kuntoutusjaksot

18.-24.4.2022, 26.-30.9.2022, 9.-13.1.2023

83233: Kuntoutusjaksot

16.-20.5.2022, 17.-21.10.2022, 6.-10.2.2023

83234: Kuntoutusjaksot

22.-26.8.2022, 21.-25.11.2022, 27.2.-3.3.2023

83235: Kuntoutusjaksot

19.-23.9.2022, 16.-20.1.2023, 1.-12.5.2023

83236: Kuntoutusjaksot

24.-28.10.2022, 20.-24.2.2023, 12.-16.6.2023

83237: Kuntoutusjaksot

7.-11.11.2022, 11.-15.4.2023, 7.-11.8.2023

